

4-dages vandretur

Praktiske oplysninger

Tidspunkt: efterår 2024	COPE-forløb 1: 23-27/9 2024 COPE-forløb 2: 4-8/10 2024
Lokation	Rejsen begynder og slutter i Kristiansand. Vandringen foregår i Telemark, Sydnorge.
Vandretur	Vandringen foregår med rygsæk, og der overnattes i eget telt. Deltagerne bærer egen forplejning.
Forplejning	Almindelig turmad, der tilberedes på Trangia. Turmad er inkluderet i prisen og udleveres før afrejse.
Medbring	Der medbringes eget telt, sovepose og liggeunderlag. Anbefalet påklædning og fodtøj med mere er beskrevet i den detaljerede pakkedliste, der udleveres ved tilmelding.
Fysiske krav	Deltagerne skal kunne bære egen rygsæk (ca. 15-20 kg) og vandre cirka 20-25 km om dagen med indlagte pauser.