



Kristian Lomborg

Ejer af CoreValues

Kontaktoplysninger:

CoreValues

Kristian Lomborg

Åbrovej 4

8250 Egå

Mail:

kristian.lomborg@corevalues.dk

Mobil:

+45 29 64 70 11

Hjemmeside:

www.corevalues.dk

LinkedIn:

www.linkedin.com/in/kristian-kørner-lomborg-4093694a

Instagram:

www.instagram.com/corevalues.dk/

Profil

Erfaren leder med stærke kompetencer indenfor ledelse og coaching og dyb indsigt i vandringens og naturens positive effekt på fysisk og psykisk sundhed.

Med en solid baggrund som leder ved Arla og Danish Crown har jeg et indgående kendskab til de udfordringer, ledere kan stå overfor. Som leder skal du navigere i en kompleks hverdag med pres på kompetencer og beslutningsevner og samtidig have overskud til dine medarbejdere. For at sikre din trivsel er det derfor vigtigt, at der bliver skabt et rum, hvor du kan tanke op og reflektere.

Årene som leder har åbnet mine øjne for nødvendigheden af pauser, hvis arbejdslivet skal være både langvarigt og bæredygtigt. Og gennem min passion for vandring og længerevarende ophold i naturen – på dens præmisser – har jeg erfaret, hvordan roen kan indfinde sig netop der og give fornyet energi til hverdagens mange opgaver. Det vil jeg gerne formidle videre til andre ledere.

Jeg brænder for at skabe værdi for mennesker og organisationer og arbejder målrettet på at skabe positiv forandring gennem tillid, ærlighed og langvarigt engagement.

I forlængelse af min mangeårige ledelseserfaring har jeg efteruddannet mig inden for stress og coaching og er derudover ved at uddanne mig til psykoterapeut.

Erfaring

CoreValues

- **Ejer (siden juni 2023)**
- Kurset *COPE - den naturlige vej til et langvarigt, bæredygtigt arbejdsliv* (juli 2024)
- Foredrag
 - "*Forbundne*" om generationsledelse
 - "*To cope*" om stress

Danish Crown (2015 – 2023)

- **Director, Global Service and Support**
 - juli 2021 – juni 2023
- **Senior Manager, Global Services and Support**
 - september 2018 – juli 2021
- **Manager, Customer Services**
 - september 2017 – september 2018
- **Manager, Factory IT**
 - december 2015 – september 2017

Arla (1997 – 2015)

- **Senior IT Manager**
 - september 2014 – november 2015
- **Team Leader**
 - december 2012 – september 2014
- **IT-Administrator, Hjørring Mejeri**
 - september 1997 – november 2012

Uddannelse

- Psykoterapeuterne: Metakognitiv psykoterapeut
 - august 2024 -> forventet maj 2028
- Psykoterapeuterne: Certificeret metakognitiv terapeut
 - april 2025
- Psykoterapeuterne: Certificeret metakognitiv stresscoach
 - november 2024
- VÆLDS: Stressvejleder
 - maj 2024 – august 2024
- Folkeuniversitetet: Positiv psykologi i hverdagen
 - april 2023 – maj 2023

- CoachKompagniet: ICC Coach certificering
 - maj 2021
- MetierWestergaard A/S, ITIL v3 Foundation
 - 2016
- UCN - Act2Learn: Diplom i Ledelse, Organisationsledelse
 - 2012 – 2015
- People Cert: PRINCE 2 Foundation
 - 2012
- Aalborg Tekniske Skole: Maskintekniker
 - 1994 – 1995

Fritid

- Træner – Fortuna Hjørring
 - april 2008 – august 2014
- Spejder/spejderleder – KFUM-spejderne
 - august 1979 – august 1999
- Fritidsinteresser
 - Vandring i Danmark og Norge
 - Løb
 - Langrend
 - Mountainbike
 - Hytte i Norge
 - Hund

